



ALFA OMEGA KLINIKKEN

Kundevejledning

Hollywood Lift®

Kirurgisk Hollywood Lift®

Alfa Omega Klinikken har udviklet et særligt kirurgisk minilift, kaldet Hollywood Lift®. Et Hollywood Lift® (mini-ansigtsløft) er en operation med korrektion af slap hud og væv på nederste del af ansigtet. I takt med man bliver ældre, kan man se forskellige aldringstegn i ansigtet. Vævet mister efterhånden en del af sin elasticitet, og dette medfører, at vævet synker ned og danner rynker/løst væv. Det er forskelligt fra person til person, hvornår det sker og i hvilket omfang. Der er forskellige former for ansigtsløft, lige fra mindre, klassiske ansigtsløftninger, til større indgreb. Et Hollywood Lift® er et mini-ansigtsløft. Indgrebet foregår i lokalbedøvelse og selve indgrebet tager 1 – 1,5 time, og du kan gå hjem umiddelbart efter. Et Hollywood Lift® afhjælper løs og slap hud på kinder, nedsynkning af øverste del af kinder, dybe furer mellem næse og mund, ujævn kæbelinje (hamsterposer), samt rynker på øvre del af halsen. Hvordan indgrebet udføres afhænger af, aldersforandringerne, og hvor meget der ønskes korrigeret. Hvordan indgrebet skal udføres, samt gennemgang af muligheder og forventeligt slutresultat gennemgås med plastikkirurgen.

Før operationen

Forundersøgelse og indikationsstilling foregår altid hos plastikkirurgen. Der er ved alle operationer 1 uges betænkningstid. Det er vigtigt at være godt forberedt til indgrebet. Rygning er den væsentligste årsag til komplikationer som infektion og vævsdød, og man bør derfor stoppe med rygning 4 uger før operationen. Forskelligt medicin og naturmedicin kan påvirke indgrebet og især være årsag til blødningsproblemer. Minimum 1 uge før skal der holdes pause med Ipren, Kodymagnyl eller anden blodfortyndende medicin samt ingefær, da dette også kan virke blodfortyndende. Fiskeolie skal der holdes pause med i minimum 4 uger forud for operationen. Ved receptpligtig medicin rådføres ved egen læge før pause. Ifølge lovgivning om kosmetisk kirurgi skal området fotograferes, inden indgrebet påbegyndes.

Operationen

På operationsdagen skal man gå i bad og især vaske ansigt, ører, bag ører og hår grundigt. Mød venligst op uden make-up. Operationen foregår liggende. Området desinficeres, tegnes op og derefter gives lokalbedøvelsen, dette er ikke helt smertefrit. Efter indgrebet får man plaster på. Asymmetri kan ikke altid korrigeres, da ansigtet fra naturens side er asymmetrisk, hvorfor der evt. kan forekomme ændring af øreflippernes form. Derudover skal man også være opmærksom på, at der kan være resterende løs hud, da man ikke altid forsvarligt kan stramme huden fuldstændig op.

Efter operationen

Det er en god idé at blive hentet eller tage en taxa hjem. Det er vigtigt, at man holder sig i ro i 1 uge efter indgrebet. De første par dage må man ikke have hovedet nedad, ikke drikke meget varme drikke eller tygge store eller hårde bøffer. Man skal helst sove med hovedet højt om natten. Hvis plastrene falder af/sidder dårligt, skal man ikke hive dem af, men påsætte nye plaster ovenpå de eksisterende, da man ellers kan risikere at rive op i operationsarret og dermed risikere, at arret heler grimt eller springer op. Stingene fjernes 7-8 dage efter operationen.

Bivirkninger

Bivirkninger er generelt sjældne. Nogle bivirkninger er dog forventelige efter et Hollywood Lift®. Det er normalt at opleve ømhed, hævelse og blåmærker i op til 3 uger efter indgrebet. Arrene kan være røde og hævede især de første 2 – 8 uger.

Der kan forekomme blodig siven fra operationssåret, i sjældne tilfælde kan såret springe op (sårruptur). I nogle tilfælde kan der komme hæmatom.

Ved enhver operation kan der opstå en lokal infektion. Symptomer på infektion er rødme, hævelse, feber og smerte. Skulle dette opstå, kan det kræve behandling med antibiotika.

I forhold til ardannelse, danner enkelte grimme ar (Hypertrofiske ar). Risiko for dette øges, såfremt de påsatte plaster fjernes inden trådfjernelsen. Plastret beskytter det nye ar. Hvis arret udsættes for solekspnering, kan man danne mørkpigmenterede ar (hyperpigmentering). For enkelte kan der forekomme en overreaktion på helingsprocessen, hvor der efter et par uger dannes røde fortykkede ar eller arknuder. De kan behandles med hormon-indsprøjtninger i arret eller eventuelt kan arret skæres væk. Arheling kan vare i 1 – 2 år efter indgrebet. Smarter og ømhed er forventeligt. Får du derimod tiltagende smerter efter indgrebet, ud over de første dage, skal klinikken kontaktes, da det kan være tegn på infektion.

Risiko for allergiske reaktioner er meget lille. Symptomer på allergiske reaktioner kan være hævelse, kløe, udslæt eller ubehag.

Yderst sjældne komplikationer

Føleforstyrrelser, nervelæssion, vævstab.

Holdbarhed

Effekten af indgrebet holder typisk i ca. 2 – 3 år alt efter alder, gener, levevis og hudkvalitet. Resultatet efter kosmetisk kirurgi er ikke permanent, idet de almindelige aldringsprocesser og rygning, graviditeter, vægttab/øgning vil kunne påvirke resultatet på længere sigt. Alfa Omega Klinikken tilbyder gerne en hudanalyse efterfølgende, hvor man sammen lægger en plan, så resultatet vedligeholdes længst muligt.

Information og samtykke

Inden din behandling, vil du modtage supplerende mundtlig information, hvor du har mulighed for at stille spørgsmål. Udleveret materiale bedes læst.

Der er ifølge lovgivning om kosmetisk kirurgisk behandling 1 uges betænkningstid, før man kan give sit samtykke til behandlingen. En ledsager er altid meget velkommen til at være til stede både til konsultation og behandling. Der bliver oprettet en journal, hvor data lagres sikkert i overensstemmelse med GDPR-reglerne.

Kundeinformation af speciallæge Lisa Bak Lauersen



ALFA OMEGA KLINIKKEN

ALFA OMEGA KLINIKKEN – HØJBRO PLADS 21 – 1200 KØBENHAVN K - TEL.: +45 32203203 – EMAIL: INFO@ALFAOMEGAKLINIKKEN.DK – CVR.: 33953674

Lisa Bak Lauersen Version A23/AOK Version 2/Godkendt af Lisa Bak Lauersen/Udarbejdet 06.11.2023/Revideres senest 06.11.2024/Udarbejdet af Lisa Bak Lauersen