



**ALFA OMEGA KLINIKKEN**

**Kundevejledning**

**Operation af øvre og nedre øjenlåg**

## **Operation af øvre og nedre øjenlåg**

Med alderen bliver huden og strukturen omkring øjnene slappe. De øvre øjenlåg bliver tunge, og de nedre øjenlåg danner poser med overskud af hud og fedt. For at få et så symmetrisk resultat som muligt, opereres begge øvre eller begge nedre øjenlåg altid samtidigt.

### **Før operationen**

Til forundersøgelsen vil kirurgen undersøge dig for at se, hvor meget der skal fjernes af overskydende hud/fedt. Det vil være muligt at se før og efterbilleder, så man kan få et realistisk indtryk af det kosmetiske resultat. Forskelligt medicin og naturmedicin kan påvirke indgrebet og især være årsag til misfarvninger/blå mærker. Minimum 1 uge før skal der holdes pause med Iprex, kodymagnyl eller anden blodfortyndende medicin samt pause 4 uger før med fiskeolie. Ved receptpligtig medicin rådføres ved egen læge før pause. Ifølge lovgivning om kosmetisk kirurgi skal området fotograferes, inden indgrebet påbegyndes.

### **Operationen**

Det er vigtigt at være godt forberedt til indgrebet. Mød venligst op uden make-up. Behandlingen foregår liggende. Området desinficeres og tegnes op, derefter gives lokalbedøvelsen.

Øvre øjenlåg.

Snittet bliver lagt i globelinjen. Overskydende hud og eventuelt fedtvæv fjernes. Vævet syes sammen, og der lægges en smal plasterstrimmel på arret.

Nedre øjenlåg.

Er der tale om overskud af hud og fedt lægges snittet langs med vippekanten. Man kan fjerne fedtet og noget af huden.

### **Efter operationen**

Umiddelbart efter operationen får du lagt kølebriller over øjnene for at mindske hævelse og forebygge efterblødning. Når man kommer hjem, er det vigtigt, at holde sig i ro så meget som muligt. Det er vigtigt, at man ligger højt med hovedet, anbring et par ekstra puder i ryggen (også om natten). Det er en god idé at anvende kølebriller/ispose resten af dagen, 5 minutter hver time, for at mindske hævelser og misfarvning. Mange finder det behageligt at anvende kølebrillerne/isposen i de første 2 – 3 døgn efter operation. Trådene fjernes efter 6 – 7 dage. Man må ikke anvende kontaktlinser i 14 dage efter operationen. Make-up i øjenområdet kan anvendes 14 dage efter operationen. Arbejde kan genoptages 2 – 10 dage efter operationen.

### **Bivirkninger**

Bivirkninger er generelt sjældne. Nogle bivirkninger er dog forventelige. Det er normalt at opleve hævelse, misfarvning/blå mærker og ømhed i op til 3 uger efter indgrebet. Arrene kan være lidt røde og hævede i de første par uger. Der kan ligeledes være rødme af øjenlåget. Midlertidige føleforstyrrelser i øjenvipperne er meget normalt, men forsvinder gerne efter ca. 6 måneder.

Efter operation på nedre øjenlåg kan der forekomme dobbeltsyn i de første timer efter operationen, dette skyldes lokalbedøvelsen. Ektropion som er nedtrækning af nedre øjenlåg/udadvendt nedre øjenlåg.

Enkelte patienter kan have tåreflåd, der normaliseres i løbet af den første uge efter operationen. Hos nogle patienter kan der også opstå tørhed i øjnene, dette fortager sig efter et par uger og kan afhjælpes med en øjensalve.

Der kan forekomme blodig siven fra operationssåret.

Ved enhver operation kan der opstå en lokal infektion. Symptomer på infektion er rødme, hævelse, feber og smerte. Betændelse ses uhyre sjældent (<1 %), og kan behandles med antibiotisk øjensalve. Smarter og ømhed er forventeligt. Får du derimod tiltagende smerter efter indgrebet, ud over de første dage, skal klinikken kontaktes, da det kan være tegn på infektion.

Risiko for allergiske reaktioner er meget lille. Symptomer på allergiske reaktioner kan være hævelse, kløe, udslæt eller ubehag.

### **Yderst sjældne komplikationer**

Ved operation af nedre øjenlåg kan der opstå akut indsættende blødning (1 ud af 10.000) Dette kan forårsage tryk på øjets synsnerve. I yderste konsekvens, og hvis man ikke modtager akut behandling,

kan det betyde blindhed på det pågældende øje. Det er meget vigtigt, at man kontakter nærmeste hospital og kirurg straks, såfremt der opstår akut blødning, voldsomme smerter og eventuel hævelse.

### **Holdbarhed**

Resultatet er varigt, men de naturlige aldersforandringer kan medføre et ønske om fornyet operation efter 6 – 10 år.

Alfa Omega Klinikken tilbyder gerne en hudanalyse efterfølgende, hvor man sammen lægger en plan, så resultatet vedligeholdes længst muligt.

### **Information og samtykke**

Inden din behandling, vil du modtage supplerende mundtlig information, hvor du har mulighed for at stille spørgsmål.

Udleveret materiale bedes læst.

Der er ifølge lovgivning om kosmetisk kirurgisk behandling 1 uges betænkningstid, før man kan give sit samtykke til behandlingen. En ledsager er altid meget velkommen til at være til stede både til konsultation og behandling. Der bliver oprettet en journal, hvor data lagres sikkert i overensstemmelse med GDPR-reglerne.

## **Kundeinformation af speciallæge Lisa Bak Lauersen**



**ALFA OMEGA KLINIKKEN**

ALFA OMEGA KLINIKKEN – HØJBRO PLADS 21 – 1200 KØBENHAVN K - TEL.: +45 32203203 – EMAIL: [INFO@ALFAOMEGAKLINIKKEN.DK](mailto:INFO@ALFAOMEGAKLINIKKEN.DK) – CVR.: 33953674

Lisa Bak Lauersen Version A27/AOK Version 2/Godkendt af Lisa Bak Lauersen/Udarbejdet 06.11.2023/Revideres senest 06.11.2024/Udarbejdet af Lisa Bak Lauersen